



Union Sportive de Chambray

Nage Avec Palmes

USCNAP

Piscine municipale

Rue Rolland Pilain

37170 Chambray lés Tours

FFESSM n° 2737070

Descente du Cher

§-----§

Dimanche 5 juillet 2026

§-----§

Déroulement de la journée

§-----§

Il s'agit d'une compétition inscrite au calendrier officiel de la FFESSM.

Elle est organisée par la section Nage Avec Palmes de l'Union Sportive de Chambray-lès-Tours

Elle est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM nés à partir de la catégorie « Junior » muni d'un certificat médical de moins d'un an.

Le nombre de participants est limité à 400 nageurs.

Président: Ludovic LOISON – 06 72 89 31 50 – president@uscnap.fr

Les parcours

Deux distances sont proposées: 6km et 3,5km

La petite distance concerne les nageurs désirant descendre en « découverte », avec ou sans appui.

La grande distance est réservée aux nageurs confirmés avec ou sans appui.

Tous les nageurs seront chronométrés mais seuls les nageurs grande distance avec ou sans appui seront classés et récompensés.

Parcours A (3,5 Km)

Les nageurs «découverte» partent en aval du barrage de Chisseaux et descendent jusqu'au barrage de Civray de Touraine.

Parcours B (6 Km)

Le départ est donné de la plage de Saint Georges sur Cher. Les nageurs devront sortir en amont du barrage de Chisseaux et se remettre à l'eau en aval. Ils passeront sous le château et arriveront au barrage de Civray de Touraine.

Parcours C (6 Km)

Les nageurs descendent le Cher à partir du barrage de Chisseaux, passent sous les arches du château, contournent la bouée en amont du barrage de Civray de Touraine et remontent sur environ 1km (La boucle), contournent une deuxième bouée et rejoignent la ligne d'arrivée commune à tous.

Selon les activités commerciales pratiquées sur le Cher, cette boucle peut être positionnée en début de parcours entre le barrage de Chisseaux et en aval (200m) du pont de la route Départementale 80.

Tous les parcours passent sous les arches du château de Chenonceaux.

Pour des raisons de sécurité, l'USCNAP se garde le droit d'annuler la compétition en cas de mauvaises conditions (crue, orage, etc.), de mesures administratives d'interdiction, ou si le nombre de nageurs avec ou sans appui étaient inférieur à 200.

USC-NAP

Matériel

Le matériel doit être conforme à la réglementation en vigueur.

La tenue néoprène est obligatoire, minimum : shorty (température). Le niveau d'eau étant souvent bas, le pantalon est fortement conseillé pour la protection des genoux.

Le port d'un bonnet de couleur vive est obligatoire pour les nageurs sans appui.

Chaque nageur est responsable de son matériel. En aucun cas le club organisateur ne pourra être tenu responsable de perte, casse ou autre du matériel des nageurs.

Prérequis

Il s'agit d'un parcours sportif, un minimum d'entraînement est requis.

Il est impératif d'être en capacité de sortir d'un bassin dont le bord est surélevé de 20cm sans assistance. A l'arrivée, la sortie se fait par un ponton.

Lieu de RDV

Prairie en amont du barrage de Civray de Touraine (37150) en suivant le balisage à partir de 9h45 pour la remise des dossards.

Pour les utilisateurs de GPS : le fléchage commence 3, rue de la gare à Civray de Touraine (37150)

Latitude : 47.330988 Nord | Longitude : 1.046051 Est

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation, le nombre de participants est limité à 400 nageurs.

- Les inscriptions se font toutes par internet via HelloAsso
- Clôture des inscriptions :
 - **Le mercredi 1 juillet à 23 :59** sur internet selon les places disponibles

Président: Ludovic LOISON – 06 72 89 31 50 – president@uscnap.fr

USC-NAP

- Un changement de course avant la clôture des inscriptions implique une réinscription.
- Les changements de course après la clôture des inscriptions ne pourront se faire que vers la course « découverte » (abandon systématique du classement)
- Comment choisir sa course et comment s'inscrire ?

Je suis né en 2011 ou après (poussin, benjamin, minime, cadet) → Je ne peux pas participer

Je suis né en 2010 ou avant (junior, sénior et master 1,2,3,4,5) :

Je nage sans appui → je nage 6km → Parcours C → je pars à 12h00 (Chisseaux) → mon dossard est jaune

Je nage avec appui → je nage 6km → Parcours B → je pars à 12h20 (St Georges sur Cher) → mon dossard est blanc

Je nage avec appui → je nage 3,5km → Parcours A → je pars à 13h15 → mon dossard est vert

Pré-course

20 min avant départ : Briefing : Tous les chefs d'équipe doivent être présents.

45 min avant départ : Départ en covoiturage par convoi vers le(s) lieu(x) de départ.

Heures de départ (indicatifs)

12:00 Parcours C

12:20 Parcours B

13:15 Parcours A

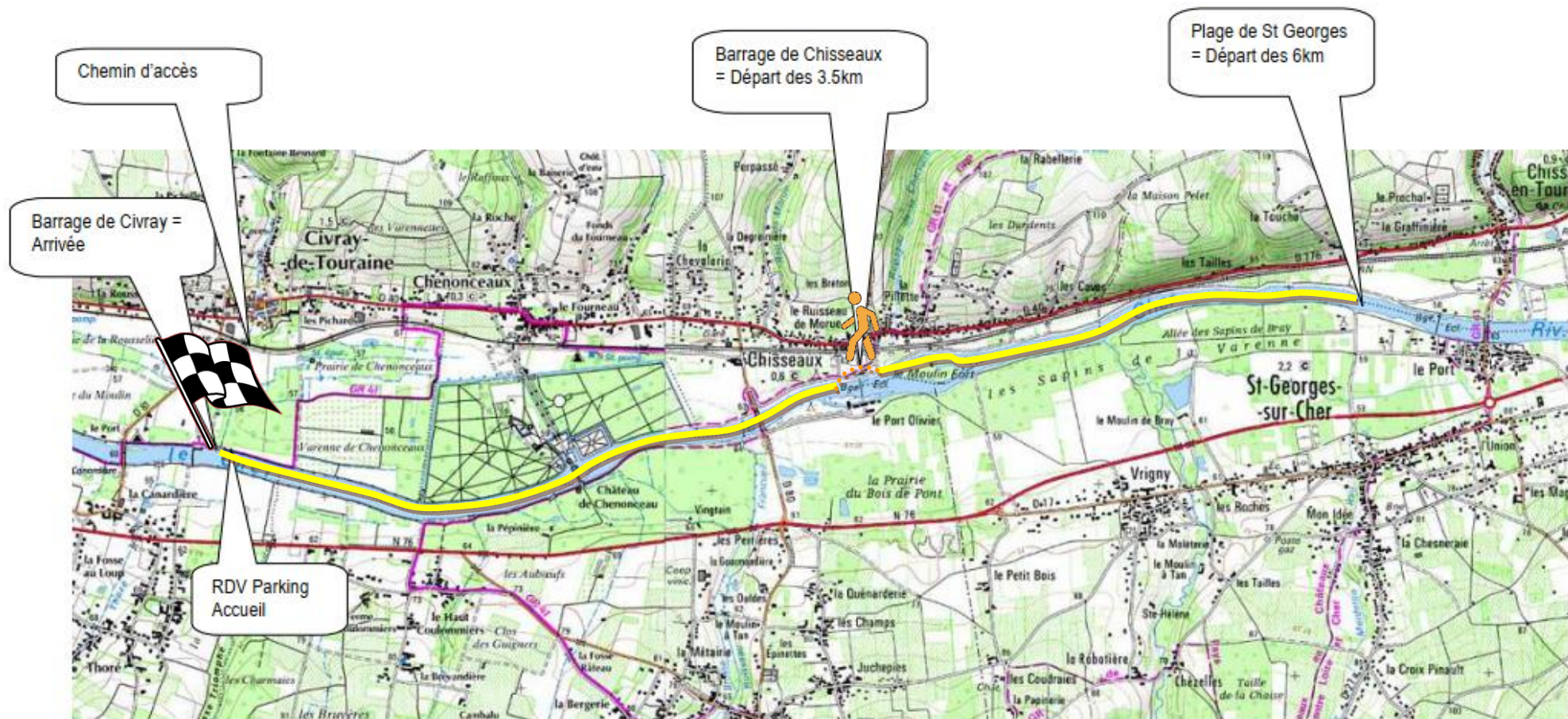
Arrivée

A l'arrivée, une boisson et une collation seront offerts aux nageurs.

Les sanitaires du camping (toilettes et douches) sont à la disposition des nageurs tout au long de la journée.

Président: Ludovic LOISON – 06 72 89 31 50 – president@uscnap.fr

Plan de la descente: Parcours A et Parcours B



Président: Ludovic LOISON – 06 72 89 31 50 – president@uscnap.fr

Plan de la descente: Parcours C



Président: Ludovic LOISON – 06 72 89 31 50 – president@uscnap.fr